

Zeeuwse Zorgschakels



HOUVAST

keuzewijzer dementie Oosterschelde



Praktische hulp bij het vinden, krijgen en organiseren van zorg en ondersteuning



Houvast keuzewijzer dementie Oosterschelde

Praktische hulp bij het vinden, krijgen en organiseren
van zorg en ondersteuning



Leeswijzer

De Houvast keuzewijzer dementie wijst u de weg in de vele vormen van zorg en ondersteuning bij dementie. U krijgt een overzicht van de hulp, zorg en begeleiding die beschikbaar is in de regio Oosterschelde. U kunt zoeken op wat u bezighoudt in een bepaalde fase van dementie.

Aan de hand van veelvoorkomende vragen geeft de wijzer u een passend aanbod bij dementie. Dit kan u helpen bij het zorgen voor uw naaste met dementie. U ziet hoe u gebruik kunt maken van het aanbod en met wie u contact kunt opnemen.

Deze Houvast keuzewijzer dementie is tot stand gekomen in samenwerking met gemeenten, zorgaanbieders en zorgverzekeraar CZ onder regie van Zeeuwse Zorgschakels. Er is getracht met de grootst mogelijke zorgvuldigheid alle aanbod en tekst samen te stellen. Mocht u onverhoopt onjuistheden aantreffen, of gewenste veranderingen of aanvullingen hebben voor een volgende versie, dan kunt u deze mailen aan info@zeeuwsezorgschakels.nl.

Voor inhoudelijke vragen over dementie en ondersteuning of begeleiding daarbij kunt u contact opnemen met de in deze keuzewijzer genoemde instanties of (indien van toepassing) met uw casemanager dementie.





Inhoud

1. Is het dementie of niet?	6
1.1 Waar kan ik meer informatie vinden over de eerste symptomen van dementie?	6
1.2 Hoe bereid ik me voor op een gesprek bij de huisarts?	7
1.3 Mijn huisarts verwijst mij door naar de geheugenpoli. Wat kan ik verwachten?	7
2. Dementie, en nu?	8
2.1 Wat is dementie?	8
2.2 Ik wil begrijpen wat er in mijn naaste met dementie omgaat. Wat kan ik doen?	10
2.3 Waar kan ik als mantelzorger terecht voor ondersteuning?	12
2.4 Wie kan ons verder helpen na de diagnose dementie?	14
2.5 Welke zaken zijn verstandig om te regelen, nu dit nog samen kan?	15
3. Samen leven met dementie	17
3.1 Hoe gaan we samen verder?	17
3.2 Hoe praat ik over dementie met de omgeving?	17
3.3 Hoe houden we ons gewone leven zo lang mogelijk vol?	17
4. Zorg en ondersteuning organiseren	19
4.1 Waar kan ik terecht voor ondersteuning in en om ons huis?	19
4.2 Wat kan ik doen om de zorg thuis zo lang mogelijk vol te houden?	20
4.3 Welke begeleiding en dagopvang is er in mijn omgeving?	20
4.4 Hoe maak ik het thuis zo veilig mogelijk?	22
4.5 Ik wil/kan niet meer zelf voor het eten zorgen. Waar kan ik terecht?	23
4.6 Welke mogelijkheden voor zorg uit huis zijn er in mijn omgeving?	24
5. Zorg uit huis	25
5.1 Verhuizen en wat daarbij komt kijken	25
5.2 Overzicht zorgaanbod Walcheren	26
5.3 Belangrijke tips en informatie	32



1. IS HET DEMENTIE OF NIET?

Er is iets niet pluis thuis. U merkt veranderingen in het geheugen en gedrag van uw naaste. Denk aan concentratie- en/of taalproblemen, minder initiatief, somberheid, angst. Zonder aanleiding worden soms hobby's opgegeven of er raken spullen kwijt. De dagelijkse dingen zijn minder vanzelfsprekend. Wat is er aan de hand? Uw behoefte aan informatie en duiding van de signalen wordt steeds groter. Maar waar begint u?

1.1 Waar kan ik meer informatie vinden over de eerste symptomen van dementie?

Bij dementie raakt de verwerking van informatie in de hersenen verstoord en gaan de geestelijke vermogens achteruit. Het woord dementie komt van het Latijnse woord dementia wat 'ontgeesting' betekent. Kenmerkend voor dementie is dat de beschadigingen in de hersenen verergeren en je naaste steeds verder achteruitgaat in functioneren.

Veelvoorkomende verschijnselen van dementie

Mensen met dementie hebben last van een of meer van de volgende symptomen:

- Geheugenstoornissen
- Taalproblemen in woord of schrift (afasie)
- Problemen met het uitvoeren van complexe handelingen (apraxie)
- Problemen met het herkennen van voorwerpen (agnosie)
- Problemen met logisch denken, plannen, organiseren en uitvoeren van activiteiten
- Aandachts- of concentratieproblemen
- Minder snel informatie begrijpen of kunnen verwerken
- Stoornissen in het denken in beelden of het tekenen van voorwerpen

“IK MERK VERSCHIL AAN MIJN PARTNER OF OUDER... KAN HET DEMENTIE ZIJN?”

Er is pas sprake van dementie als bovenstaande symptomen in ernst toenemen en niet door een ander ziektebeeld te verklaren zijn, zoals een delier, een depressie of schizofrenie.

Op www.dementie.nl kunt u meer informatie vinden over het herkennen van dementie. U kunt op deze website een geheugentest doen. Ook op www.alzheimer-nederland.nl kunt u informatie vinden over alle vormen van dementie en de symptomen daarvan.

U kunt een casemanager dementie inschakelen

Wanneer er sprake is van een vermoeden van dementie, een 'niet pluisgevoel', dan kunt u ondersteuning en begeleiding krijgen van een casemanager dementie. De casemanager komt bij u thuis en brengt in kaart wat nodig is in uw situatie. Ook kan de casemanager u begeleiden bij het laten vaststellen van de diagnose door een arts. Voor het aanvragen van zorg en ondersteuning en voor een duidelijk ziektebeeld is dit relevant. Meer uitleg over de casemanager dementie vindt u op pag. 14.

Inzet van een casemanager wordt betaald uit de basisverzekering van uw zorgverzekeraar. Als u gebruik maakt van een indicatie vallend onder de Wet Langdurige Zorg is een eigen bijdrage verschuldigd, in overige gevallen wordt het casemanagement volledig vergoed zonder eigen bijdrage. De casemanagers dementie in de Oosterschelderegio werken nauw samen met uw huisarts en zijn in dienst van Zeeuwse Zorgschakels.



Casemanagers dementie zijn bereikbaar via:
Zeeuwse Zorgschakels
T: 0118 - 85 14 16
E: info@zeeuwsezorgschakels.nl
W: www.zeeuwsezorgschakels.nl

Seminar

'Gewoon vergeetachtig of dementie?

"In het seminar krijgt u uitleg hoe u dementie herkent en hoe u dit onderwerp bespreekbaar kunt maken. Zowel een huisarts, een geriater en een mantelzorger delen hun ervaringen en geven praktische tip. Bekijk het online seminar op: www.cz.nl/seminaroverdementie

1.2 Hoe bereid ik me voor op een gesprek bij de huisarts?

Het is belangrijk om met klachten, vragen en twijfels naar de huisarts te gaan. Schrijf uw vragen op. De huisarts kan onderzoek doen en uitsluiten wat er wel of niet aan de hand is. Meestal doet de huisarts een aantal testen. Soms worden deze testen na verloop van tijd herhaald, om te kijken of de verschijnselen meer of minder zijn geworden. Uw huisarts stelt zelf de diagnose of verwijst u naaste door naar een geheugenpoli voor uitgebreide diagnostiek. Uw huisarts houdt hierbij rekening met uw wensen en die van uw naaste.

Op www.dementie.nl leest u meer over wat u van de huisarts kunt verwachten.

1.3 Mijn huisarts verwijst mij door naar de geheugenpoli. Wat kan ik verwachten?

Op de geheugenpoli werken zorgverleners met verschillende specialismen samen. Dit zijn bijvoorbeeld een geriater, neuroloog, psycholoog en gespecialiseerde verpleegkundigen. U heeft een verwijzing van uw huisarts of medisch specialist nodig om een afspraak bij de geheugenpoli te kunnen maken.

Tijdens uw bezoek aan de geheugenpoli wordt geprobeerd inzicht te krijgen in de problemen die u ondervindt. Zowel de geriater als een gespecialiseerde verpleegkundige gaan in gesprek met u en uw naaste(n).

Er zullen geheugentesten worden afgenomen en er wordt een lichamenlijk onderzoek gedaan.

Zoals een bloeddrukmeting, gewichtsbepaling en opmeten van de lengte. Er zal ook naar uw voedingsstatus worden gekeken. Eventueel wordt er een hartfilmpje gemaakt en wordt er bloed geprikt. Na het eerste bezoek kan de arts beslissen om aanvullend onderzoek te doen. Aan de hand van deze bevindingen wordt een diagnose gesteld. Mocht de diagnose dementie worden gesteld dan is de behandeling gericht op het beperken van de ziekteverschijnselen.

Mevrouw Peters - 73 jaar

"Ik maakte me zorgen om de vergeetachtigheid van mijn man en ben toen met hem naar de huisarts gegaan. De huisarts gaf na een gesprek met mij en mijn man aan dat het hem goed leek om het geheugen te laten onderzoeken op de geheugenpoli in het ziekenhuis. Mijn man vond dit eigenlijk niet nodig maar gelukkig kon de huisarts hem overtuigen."



Zowel u als uw naaste(n) krijgen adviezen hoe u het niveau van het geheugen zolang mogelijk op peil kan houden en met problemen om te gaan. Soms worden medicijnen voorgeschreven waarbij wordt geprobeerd uw geheugen zo lang en goed mogelijk op peil te houden. Daarnaast kijken de medewerkers van de geheugenpoli ook naar uw persoonlijke omstandigheden en zullen hierop, in overleg met u, de nodige zorg inschakelen.

Vanaf januari 2018 heeft het Admiraal de Ruyter Ziekenhuis een multidisciplinaire geheugendagkliniek. U krijgt dan op één dag alle nodige onderzoeken. Dat betekent een gesprek en onderzoek bij de geriater, de neuroloog en de verpleegkundige. De nodige onderzoeken, zoals bloedonderzoek, een MRI van de hersenen en een neuropsychologisch onderzoek, worden dezelfde dag verricht. Na 2 weken komt u terug voor de uitslagen, dan wordt de diagnose uitgelegd, evenals mogelijke behandeling en de consequenties voor de toekomst. Er zal met u gesproken worden over de verdere ondersteuning in de vorm van een casemanager en/of zorg thuis.

Op basis van de verwijzing van de huisarts zal bepaald worden of u voor de geheugendagkliniek wordt uitgenodigd, of via de reguliere polikliniek.

De geheugenpolikliniek is een samenwerkingsverband tussen de neurologen en geriaters en de neuropsycholoog van het ADRZ,

Polikliniek neurologie, locatie Goes, Zierikzee en Vlissingen
's Gravenpolderseweg 114
4462 RA Goes
T: 088-1250000

2. DEMENTIE, EN NU?

De diagnose blijkt dementie te zijn. U wilt snappen wat er in uw naaste omgaat en het veranderende gedrag begrijpen, zodat u kunt proberen zo goed mogelijk te reageren. Ook uw naaste kan veel vragen hebben. Hoe gaat het nu verder? Wie helpt daarbij en hoe gaat u dit samen aanpakken? Er zijn mensen die kunnen helpen bij het maken van de moeilijke keuzes, bijvoorbeeld uw huisarts of casemanager.

“IK HAD HET WEL VERWACHT MAAR TOCH SCHRIK IK VAN DE DIAGNOSE. HOE GAAT HET LEVEN THUIS NU VERDER?”

2.1 Wat is dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor bepaalde verschijnselen die optreden door beschadigingen aan de hersenen. Die beschadigingen worden veroorzaakt door verschillende (hersenziektes). Er zijn meer dan vijftig verschillende ziektes die dementie veroorzaken.

De meest voorkomende vorm is de ziekte van Alzheimer. Ander vormen die vaak voorkomen zijn vasculaire dementie, Frontotemporale dementie (FTD), Lewy Body Dementie (LBD) en dementie bij de ziekte van Parkinson. Hieronder een korte beschrijving:

Ziekte van Alzheimer

Bij deze ziekte kunnen de hersencellen steeds minder goed contact maken met elkaar en met de zenuwen die informatie van en naar de hersenen doorgeven. Steeds meer hersencellen verschrompelen waardoor ze niet meer goed kunnen functioneren.



Kenmerkend voor de ziekte zijn veranderingen in de structuur van de hersenen. De hersencellen die een belangrijke rol spelen bij de vorming van het geheugen gaan het eerste kapot. Geheugenproblemen zijn dan ook vaak één van de eerste symptomen.

De ziekte van Alzheimer ontstaat meestal 'spontaan', er is niet per se sprake van een erfelijke oorzaak. In het algemeen is de kans op het krijgen van de ziekte van Alzheimer iets groter wanneer een van de ouders deze ziekte heeft gehad.

De ziekte van Alzheimer kan ook op jongere leeftijd ontstaan (jonger dan 65 jaar).

Bij dementie op jonge leeftijd merken de partner of andere mensen in de omgeving veranderingen in het gedrag op. Vaak herkennen ze deze niet als dementie, er wordt gedacht aan een burn-out of depressieve klachten. De ziekte zorgt op deze leeftijd voor hele specifieke problemen. Bij deze jonge vorm van dementie is er een grotere kans dat de ziekte genetisch overdraagbaar is.

Voor jonge mensen met dementie en naaste is een aparte gespreksgroep, een dagbesteding/behandeling en een groepswoning in Terneuzen beschikbaar. Voor meer informatie kunt u terecht bij de casemanagers dementie van de Zeeuwse Zorgschakels of zorglijn@svrz.nl.

Er zijn medicijnen die de voortgang van de ziekte van Alzheimer kunnen verminderen. Deze medicijnen genezen de ziekte niet maar kunnen de ziekteverschijnselen vertragen.

Vasculaire dementie

Vasculaire dementie is een verzamelnaam voor dementie ontstaan als gevolg van een beschadiging van de bloedvaten in de hersenen. Door problemen met de bloedstroom in de hersenen krijgen deze minder zuurstof, met als gevolg dat de hersencellen beschadigen en afsterven. Deze problemen ontstaan door het stugger worden van de vaatwanden door verkalking, een embolie of een trombose. Hersencellen sterven af en kunnen zichzelf niet vervangen. De verschijnselen zijn afhankelijk van de plaatsen in de

hersenen die zijn beschadigd. Stemningswisselingen, ernstige depressie, motorische stoornissen waardoor het lopen erg moeilijk gaat of de stem erg zacht klinkt en epilepsie kunnen voorkomen. Soms valt vooral traagheid in combinatie met aandachts- en concentratieproblemen en apathie op. Het komt ook voor dat er vooral stoornissen in het spreken en taalbegrip zijn gecombineerd met slecht onthouden. Het inzicht in de eigen ziekte kan lang intact blijven, waardoor de patiënt goed weet wat er aan de hand is. Dit kan leiden tot somberheid en depressie. Het kan ook zijn dat vooral de gedragsverandering op de voorgrond staat, waardoor er geen ziekte-inzicht is.

Er is geen behandeling mogelijk die de dementie ongedaan maakt. Er worden soms bloeddrukverlagende middelen voorgeschreven om meer schade te voorkomen. Dit gebeurt vaak in combinatie met de behandeling van depressie of gedragsproblemen.

Frontotemporale Dementie

Bij deze vorm van dementie ontstaan veranderingen in het voorste deel van de hersenen. In deze hersendelen sterven cellen af en de overblijvende cellen zijn ballonvormig en opgezwollen. Deze cellen worden ook wel 'pickcellen' genoemd.

Het ziektebeeld onderscheidt zich duidelijk van andere vormen van dementie. Impulsief en dwangmatig gedrag zijn kenmerkende verschijnselen. In een later stadium gaan er ook andere veranderingen optreden, zoals passiviteit, emotionele onverschilligheid, aantasting van het taalvermogen en problemen met spraak en geheugen.

Lewy Body Dementie

Kenmerkend voor Lewy Body dementie zijn de sterke schommelingen in de achteruitgang van het verstandelijk functioneren en verschijnselen die lijken op ziekte van Parkinson. Dat wordt ook wel Parkinsonisme genoemd. De lichamelijke verschijnselen zijn trillingen, stijfheid, langzaam bewegen, een gebogen houding en een afwijkende manier van lopen. >



In het begin vallen vooral de aandacht stoornissen op. Ook zijn er vaak problemen met het benoemen van allerlei zaken. Het geheugen en het uitvoeren van allerlei handelingen kunnen in de beginfase nog goed zijn. Al vroeg in het ziekteproces kunnen hallucinaties optreden, mensen gaan dingen zien die er niet zijn. De dementie is daardoor niet altijd gemakkelijk te herkennen. Veel mensen met deze vorm van dementie maken regelmatig perioden van verwarring door. Depressie en wanen komen regelmatig voor.

Het verschil met de ziekte van Parkinson is dat er eerst stijfheid en traagheid in het bewegen ontstaat. Pas later in het proces kan er dementie optreden, vaak pas na jaren. Bij Lewy Body dementie ontstaan de verschijnselen van parkinson, hallucinaties en dementie vaak veel sneller, meestal binnen het jaar.

De medicijnen voor de ziekte van Parkinson, om de stijfheid en traagheid te behandelen, werken dan ook vaak niet zo goed bij Lewy Body Dementie. Wel is het zinvol medicijnen voor te schrijven die de dementie remmen (zie ziekte van Alzheimer). Het effect is vaak gunstig op de hallucinaties, de aandacht stoornissen en de periodes met verwardheid.

Meer informatie over verschillende vormen van dementie is te vinden op de website van Alzheimer Nederland (www.dementie.nl) en in diverse brochures. Uw casemanager dementie kan u helpen om de juiste informatie te vinden.

De Wereldgezondheidsorganisatie heeft 21 september uitgeroepen tot Wereld Alzheimerdag. Dit is een dag waarop men wereldwijd aandacht besteedt aan allerlei vormen van dementie. Ook in Zeeland zijn er dan allerlei activiteiten die op die dag aandacht vragen voor dementie.

2.2 Ik wil begrijpen wat er in mijn naaste met dementie omgaat. Wat kan ik doen?

Maak gebruik van Stichting Alzheimer Nederland

Stichting Alzheimer Nederland werkt aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun naasten. De Stichting heeft 51 regionale afdelingen (waaronder één in Zeeland) die samenwerken rond voorlichting, ondersteuning, belangenbehartiging en wetenschappelijk onderzoek. Het maakt niet uit welke vorm van dementie u heeft: Alzheimer, Lewy Body Dementie, Fronto Temporale Dementie, ouderdomsdementie enz. Op de website van Alzheimer Nederland vindt u uitleg over alle vormen van dementie.

Alzheimer Nederland

Stationsplein 121; Postbus 2077; 3818 LE Amersfoort

T: 03 33 03 25 02

E: info@alzheimer-nederland.nl

W: www.alzheimer-nederland.nl

Afdeling Alzheimer Zeeland

Burg.van Oeverenstraat 19; 4471 AV Wolphaartsdijk

E: zeeland@alzheimer-nederland.nl

W: www.alzheimer-nederland.nl/zeeland

Bel met de Alzheimertelefoon

Deze hulpdienst is een vorm van telefonische ondersteuning aan mantelzorgers die dag en nacht bereikbaar is. Mensen kunnen bellen met alle vragen rond dementie. Een vrijwilliger die ervaring heeft met de problematiek zal u te woord staan. Indien de vragen of problemen niet telefonisch opgelost kunnen worden, brengt men de bellers in contact met mensen van Alzheimer Nederland, een arts of een andere deskundige.

De dienst is gratis, gebruikers betalen enkel telefoonkosten. T: 0800 - 50 88



Bezoek het Alzheimer Café

Het Alzheimer Café biedt een gevarieerd programma voor mensen met dementie en hun mantelzorgers en familieleden. De bijeenkomst start met een inleiding door een deskundige. In de vorm van een interview en/of vertoning van een film worden de onderwerpen uitgediept, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen en nuttige tips kunnen delen met lotgenoten. Indien gewenst kunnen vrijwilligers zorgen voor vervoer of oppas. Voor het programma, data en tijden van de Café-bijeenkomsten kijkt u op:
www.alzheimer-nederland.nl/zeeland.

De Bevelanden

Laatste maandagavond van de maand, 19.30 - 21.30 uur.
Zorgcentrum Randhof
's Heer Elsdorpweg 18, Goes

GeheugensteunKappelle, Reimerswaal of Borsele,

Twee keer per jaar (maart, sept)
19.30 - 21.00 uur, inloop 19.00 uur. Het adres staat bij elke bijeenkomst op de website vermeld.

Tholen

maandagavond van 19.30 tot 21.30 uur, 4 keer per jaar.
Centrum Meulvliet
Zoekweg 8, Tholen

Schouwen-Duiveland

Twee keer per jaar
Reizend café

Walcheren

Eén keer per 6 weken, van 14:30 tot 16:30 uur,
op zaterdagmiddag. 't Gasthuis,
Noordpoortplein 2, Middelburg

Meld u aan bij de Dementelcoach

Dementelcoach biedt telefonische hulp aan de mantelzorgers van mensen met dementie. Het gaat om zorg in de thuissituatie. Op het moment dat iemand opgenomen is in het verpleeghuis kan men geen gebruik meer maken van de coach.

U kunt zelf aangeven waarover het gesprek gaat en wat belangrijke punten zijn voor u. Na aanmelding krijgt u een vaste coach toegewezen. Deze belt u om telefonische contactmomenten af te spreken. U kunt gebruik maken van 10 gesprekken van ongeveer 45 minuten. Aan deze dienstverlening zijn kosten verbonden. Heeft u later opnieuw behoefte aan begeleiding? Dan kunt u zich opnieuw aanmelden.

T: 0800 - 02 28 077

E: info@dementelcoach.nl

W: www.dementelcoach.nl

Ervaar virtueel wat het hebben van dementie betekent

Op dementiegame.nl kunt u een interactief spel spelen waarmee u kennis en begrip over de ziekte dementie op kunt doen. Ook kunt u op www.alzheimerexperience.nl zien en ervaren hoe het is om te leven met dementie.

Seminar 'Omgaan met dementie'

In het seminar krijgt u antwoord op vragen als: "Wat verandert er voor iemand met dementie?" en "Hoe ga ik het beste om met de persoon met dementie?". Er worden ervaringen en praktische tips gedeeld. Bekijk het online seminar op www.cz.nl/seminarsoverdementie



2.3 Waar kan ik als mantelzorger terecht voor ondersteuning?

Maak gebruik van mantelzorgondersteuning door uw gemeente

Alle gemeentes in Zeeland hebben een mantelzorgsteunpunt ingericht. In de Oosterschelderegio zijn er diverse steunpunten die hulp en ondersteuning bieden aan mantelzorgers. Zij adviseren en willen mensen op verschillende manieren van dienst zijn door:

- een luisterend oor te bieden;
- doorverwijzing en het geven van informatie, advies;
- regelen van praktische ondersteuning (bijvoorbeeld door inzet van vrijwilligers);
- regelen van emotionele en psychosociale ondersteuning;
- adviseren over het regelen van vervangende zorg (respijtzorg);
- organiseren van themabijeenkomsten voor mantelzorgers;
- adviseren richting lotgenotencontacten;
- cursussen op aanvraag.

Gemeente Borsele

VrijwilligersHuis
Poelvoordestraat 1, 4431 BP 's Gravenpolder
T: 0113 - 31 19 99
info@vrijwilligershuis.nl
www.vrijwilligershuis.nl

Gemeente Goes

Mantelzorgpunt Goes
's-Heer Elsdorppweg 12, 4461 WK Goes
T: 0113 - 27 71 22
mantelzorg@smwo.nl
www.vrijwilligerspuntgoes.nl

Gemeente Kapelle

Steunpunt "de Wegwiezer" (Kapelle en Wemeldinge)
Postadres: Cederhof Welzijn, Cederlaan 9, 4421 BZ Kapelle
T: 0113 - 34 34 74
info@cederhof.nl
www.cederhof.eu

Gemeente Noord-Beveland

Voorstraat 31, Wissenkerke (gemeentehuis)
T: 14 0113
info@noord-beveland.nl
o.v.v. Steunpunt Vrijwilligerswerk en Mantelzorg
www.noord-beveland.nl

Gemeente Reimerswaal

Servicepunt Vrijwilligerswerk / Steunpunt Mantelzorg
Oude Plein 1, 4416 AK Kruiningen
(gemeentehuis) T: 14 0113
vrijwilligerspunt@reimerswaal.nl
www.reimerswaal.nl

Gemeente Schouwen-Duiveland

Steunpunt Mantelzorg
Calandweg 51, 4301 LX Zierikzee
T: 0111 - 45 34 44
Info.welzijnsd@smwo.nl
www.schouwen-duiveland.nl

Gemeente Tholen

Hof van Tholen 2, 4691 DZ Tholen (gemeentehuis)
Postadres: Postbus 51, 4690 AB Tholen
T: 14 0166
mantelzorgvrijwilligers@tholen
www.tholen.nl

Maak gebruik van particuliere initiatieven voor ondersteuning

Er zijn ook particuliere initiatieven in de regio waarbij mogelijkheden zijn om mantelzorgers te ondersteunen. Dit kan zijn door activiteiten te ondernemen met de persoon met dementie, maar kan ook ondersteuning zijn in het huishouden of andere taken.



U kunt informeren bij:

Saar aan huis

T: 0113 - 296066

E: zeelandmn@saaraanhuis.nl

W: www.saaraanhuis.nl/vestigingen

Of bij:

ZorgPlezier

Koos Vorrinkstraat 30

4463 TW Goes

T: 0113 - 60 35 18 of 06 - 57 63 27 29

E: info@zorgplezier.nl

W: www.zorgplezier.nl

Bekijk wat MEZZO voor u kan betekenen

Mezzo is een belangenorganisatie voor mantelzorgers en organisaties in de informele zorg. U kunt hier terecht voor voorlichting, informatie, advies en praktische ondersteuning. Mezzo geeft ook sociaal- en juridisch advies, geeft brochures en magazines uit en organiseert landelijke ontspannings- en ontmoetingsactiviteiten voor mantelzorgers.

De Mantelzorglijn van MEZZO

Iedereen die behoefte heeft aan informatie, ondersteuning of gewoon een luisterend oor kan bellen met de mantelzorglijn. De mantelzorglijn is bereikbaar op werkdagen tussen 09:00 uur en 16:00 uur. De telefoonkosten zijn voor eigen rekening.

T: 030-7606055

E: mantelzorglijn@mezzo.nl

W: www.mezzo.nl

Op respijtwijzer vindt u handige tips om te zorgen dat u als mantelzorger overeind blijft. www.respijtwijzer.nl

Informeer bij een mantelzorgmakelaar

Een mantelzorgmakelaar biedt professionele onafhankelijke ondersteuning op het gebied van zorg, wonen, welzijn, werk en inkomen. De mantelzorgmakelaar kent de weg in de lokale zorg- en dienstverlening en de ontwikkelingen in het zorgstelsel. De mantelzorgmakelaar verwijst niet door, maar neemt, indien gewenst, regeltaken over en zoekt samen naar passende, goed geregelde zorg. Een mantelzorgmakelaar kan worden vergoed door:

- Aanvullende verzekering van uw zorgverzekeraar
- Gemeente
- Werkgever
- Bestedingsvrij bedrag uit PGB via de Wet Langdurige Zorg

Informatie & Advies: bijvoorbeeld door Eva regelt

T: 0113 - 727050

E: info@evaregelt.nl

W: www.evaregelt.nl.nl

Mevrouw de Vries - 76 jaar

“Na een aantal onderzoeken in het ziekenhuis kregen we te horen dat er bij mijn man sprake was van dementie. Ik had het wel verwacht maar toch schrok ik van de uitslag. Ik ben wel blij dat we het weten. Omdat we nu goede begeleiding krijgen. Elke maand komt de casemanager bij ons op bezoek en die geeft ons uitleg en tips hoe we met de ziekte om moeten gaan. Zij heeft ook geregeld dat mijn man twee keer per week naar de zorgboerderij kan. Dat is zowel voor hem als voor mij heel fijn.”



2.4 Wie kan ons verder helpen na de diagnose dementie?

Uw huisarts geeft aan op welke manier, hoe vaak en door wie de zorg en begeleiding wordt gegeven. Ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie wordt door een casemanager dementie gegeven. Het komt ook voor dat de huisarts zelf, de praktijkondersteuner ouderenzorg van uw huisartsenpraktijk (POH), of een (wijk)verpleegkundige deze rol op zich neemt.

Wat kunt u verwachten van een casemanager dementie? Als bij u of bij één van uw familieleden de diagnose dementie is gesteld of er is sprake van een vermoeden van dementie dan kunt u ondersteuning en begeleiding krijgen van een casemanager.

De casemanager dementie komt bij u thuis en brengt in kaart wat nodig is in uw situatie, bijvoorbeeld het inschakelen van thuiszorg, fysio- of ergotherapeut of dagopvang regelen. Dit alles om bij te dragen aan de grootste wens: zo lang mogelijk thuis te kunnen wonen. De casemanager weet welke voorzieningen er zijn en kan deze voor u aanvragen. Daarnaast biedt de casemanager psychosociale ondersteuning en houdt actief contact met alle betrokken zorgverleners.

De casemanager kan bijvoorbeeld het volgende voor u doen:

- Aanspreekpunt zijn voor u en uw naaste.
- Tijdens een huisbezoek problemen inventariseren en samen u naar oplossingen zoeken.
- De gewenste zorg organiseren en regisseren.
- Ondersteunen bij het aanvragen van een indicatie voor zorg of huishoudelijke hulp.
- Begeleiden, ondersteunen en voorlichting geven aan u en uw naaste.

Dit zijn slechts voorbeelden. De casemanager kijkt samen met u wat in uw specifieke situatie nodig is.

Kosten en aanmelding

De ondersteuning door de casemanager wordt vergoed vanuit de basisverzekering van uw zorgverzekeraar. Wanneer u zorg ontvangt vanuit de Wet Langdurige zorg is een eigen bijdrage verschuldigd over het casemanagement dementie, in de overige gevallen zijn er voor u geen eigen kosten verbonden aan het casemanagement.

Als u een casemanager wilt inschakelen kunt u dit aangeven bij uw huisarts of specialist. U heeft echter geen verwijzing van een arts nodig. U kunt ook zelf contact opnemen met een casemanager van Zeeuwse Zorgschakels.

Zeeuwse Zorgschakels

T: 0118 - 85 14 16

E: info@zeeuwsezorgschakels.nl

W: www.zeeuwsezorgschakels.nl

Mantelzorgers van mensen met dementie over de casemanager dementie

- “Zonder de casemanager hadden wij de juiste zorg niet (op tijd) kunnen vinden. De casemanager heeft ons vertrouwen gegeven en was altijd bereid om te luisteren, advies en tips te geven. In één woord fantastisch.”
- “Kon altijd met alles wat dan ook terecht. Veel geleerd in een korte tijd. Zonder de casemanager had mam nooit zo lang thuis kunnen blijven wonen”
- “Moeder is nu verhuisd naar een verpleeghuis. We zijn heel blij met de ondersteuning. Belangrijk hierbij was naast de kennis van het netwerk, het korte lijntje met de huisarts.”



2.5 Welke zaken zijn verstandig om te regelen, nu dit nog samen kan?

Dementie heeft ook veel praktische gevolgen. Er moeten beslissingen worden genomen. Denk hierbij aan wensen en voorkeuren bij zorg, financiële zaken, medische behandelingen en de laatste levensfase. Voorkom dat anderen straks keuzes maken waar uw naaste zelf niet achter zou staan. Bezoek bijvoorbeeld samen verpleeghuizen. En laat uw naaste voorkeuren en wensen vastleggen als hij/zij nog wilsbekwaam is.

Tip! Zorg ervoor dat codes van bankpassen of machtigingen gedeeld zijn.

Rijbewijs

Iemand met de diagnose dementie is in principe onbevoegd om auto te rijden. In geval van ‘zeer lichte’ of ‘lichte’ dementie kan er een speciale rijtest af gelegd worden bij het CBR. Als uw naaste met dementie daarvoor slaagt, mag hij/zij in elk geval nog een jaar rijden. Wij raden aan om zelf bij het CBR te melden dat er dementie is gediagnosticeerd. Dat doet u door een Eigen verklaring naar het CBR te sturen. Als u twijfelt over de noodzaak, overleg dan met uw arts. Hier zijn kosten aan verbonden. Vraag vooraf wat de kosten zijn, deze zijn per situatie verschillend. Meer informatie vind u op www.cbr.nl/dementie.

Wilsverklaring van mensen met dementie

Zolang iemand nog wilsbekwaam is kan deze op papier vastleggen welke medische behandelingen hij of zij nog wel of niet wil. U moet dan denken aan voorbeelden als een verklaring over niet-reanimeren of het aanwijzen van een vertegenwoordiger die met de arts mag praten en medische beslissingen mag nemen als de persoon dit zelf niet meer kan.

Er zijn geen regels hoe deze wensen opgeschreven moeten worden. Schrijf duidelijk wat de wens is. Bespreek de opgestelde wilsverklaring met uw huisarts. De huisarts weet dan precies wat de wensen zijn. Er zijn standaard wilsverklaringen te vinden op internet, maar u kunt deze ook zelf opstellen.

In de wilsverklaring moet in ieder geval staan:

- Naam, voornamen
- Geboortedatum, geboorteplaats
- Datum wilsverklaring en een handtekening.

Meer informatie: www.rijksoverheid.nl/wilsverklaring

Aanstellen van een wettelijk vertegenwoordiger

U kunt een wettelijk vertegenwoordiger aanstellen voor iemand met dementie die zijn/haar persoonlijke en/of financiële zaken niet meer zelf kan regelen.

Een persoon die benoemd is door de kantonrechter tot:

- Mentor (regelt persoonlijke zaken en neemt beslissingen over de verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding van de persoon met dementie).
- Bewindvoerder (regelt financiële zaken).
- Curator (regelt financiële en persoonlijke zaken)

Verzoek voor wettelijke vertegenwoordiging kan bij de kantonrechter ingediend worden door:

- partner of familieleden tot in de vierde graad of
- de instelling waar iemand verblijft of die begeleiding biedt.

Deze laatste moet dan wel aangeven waarom familie dit niet kan aanvragen.

U kunt deze zaken, en hoe dit te regelen, ook bespreken met uw casemanager, wijkverpleegkundige en/of huisarts. Hier zijn kosten aan verbonden. Zie hiervoor informatiebrochures. Download de Brochure “Curatele, bewind en mentorschap” (www.rijksoverheid.nl).



Levenstestament

In het levenstestament wijst u iemand aan die uw belangen behartigt, als u daar zelf niet meer toe in staat bent. Met een levenstestament bepaalt u wie uw financiën regelt of medische beslissingen neemt. Het levenstestament is een alternatief voor de beschermingsmaatregelen zoals curatele, beschermingsbewind en mentorschap. Een levenstestament kunt u laten vastleggen bij de notaris, maar dit hoeft niet. Via een onderhandse akte legt u ook afspraken vast, maar een notarieel levenstestament biedt meer waarborgen.

Voor meer informatie en tips kunt u contact opnemen met de juristen van het 'Juridisch Loket'.

Rotterdamse Kaai 69, 4331 GN Middelburg

Inloopsprekuren zijn op woensdag 09:00 uur tot 11:00 uur.

T: 0900 - 80 20 Bereikbaar iedere werkdag tot 20:00 uur

W: www.hetjl.nl

Er zijn kosten aan verbonden (zo'n €400,- tot €1000,-, vraag hiernaar bij het juridisch loket of bij de notaris).

Meer informatie over levenstestament:

- www.notaris.nl
- KNB (notariële beroepsorganisatie)
- www.goedvertegenwoordigd.nl

Waar kan ik terecht voor hulp bij thuisadministratie?

Vrijwilligers van thuisadministratie van Humanitas helpen mantelzorgers de financiële administratie op orde te brengen. Hulp kan ook geboden worden bij het aanvragen van beschermingsbewind.

www.humanitas.nl

Zuid-Beveland en Tholen

T: 06 - 410 009 80

E: ta.oosterschelde@humanitas.nl

Schouwen-Duiveland en Noord-Beveland:

T: 06 - 812 979 69

E: ta.noordzeeland@humanitas.nl

De formulierenbrigade helpt mensen met het invullen van formulieren en wijzen mensen op welke voorzieningen zij recht hebben.

Buurtteam Kapelle

T: 0113 - 343 474

Buurtteam Wemeldinge

T: 0113 - 343 474

Vrijwilligerspunt Goes

T: 0113 - 277 122

W: www.vrijwilligerspuntgoes.nl

Vrijwilligerspunt Schouwen-Duiveland

T: 0111 - 453 444

W: www.vrijwilligerspuntsd.nl

Kan ik gebruikmaken van Stichting Mentorschap Zeeland?

Wanneer iemand niet meer in staat is om zelf beslissingen te nemen en er geen familie of naaste is die ondersteuning kan bieden, dan heeft deze persoon recht op een mentor. De mentor neemt beslissingen voor deze persoon en zorgt ervoor dat er voor zover mogelijk gehoor wordt gegeven aan de wil van de persoon in kwestie.

Stichting Mentorschap Zeeland

Noordmonsterweg 1; 4332 SC Middelburg

T: 06 12581561

E: info@mentorschapzeeland.nl

W: www.mentorschapzeeland.nl



3. SAMEN LEVEN MET DEMENTIE

U en uw naaste zitten in een nieuw hoofdstuk van het leven. Uw naaste verandert en u verandert een beetje mee. Dat gaat met horten en stoten. U komt soms voor situaties te staan, waarover u zelf even verbaasd bent als een ander. Hoe gaat u zelf om met alle veranderingen? En hoe reageert uw omgeving?

“SAMEN LEVEN MET DEMENTIE... HOE RICHTEN WE ONS LEVEN IN?”

3.1 Hoe gaan we samen verder?

Nu uw naaste dementie heeft, komen er veel vragen op u af. Hoe gaat u het gesprek aan met uw naaste? Hoe gaat u om met veranderende rollen en met de verminderde zelfstandigheid van uw naaste? Hoe gaat u om met uw omgeving? Vertelt u de burens, caissière of ober dat uw naaste dementie heeft als er een vreemde of ongemakkelijke situatie ontstaat? Blijf niet met deze vragen rondlopen en maak ze bespreekbaar bij mensen die dicht bij u staan. Als dat niet kan, zoek dan een hulpverlener waaraan u uw vragen kunt stellen. Ook praten met lotgenoten en lezen over ervaringen van anderen kunnen hierbij helpen.

Tip!

Stel een levensboek samen waarin het verhaal van de persoon met dementie is opgenomen. Denk aan hobby's, interesses, foto's, wat vindt hij/zij leuk? Zorg dat u op papier hebt staan hoe de persoon met dementie is. Dit maakt het makkelijker om ondersteuning of zorg over te dragen als het nodig is.

3.2 Hoe praat ik over dementie met de omgeving?

Familie, vrienden, kennissen en burens reageren allemaal op hun eigen wijze op dementie. Wees zo open mogelijk tegen hen, zelfs bij negatieve reacties. De relatie zal veranderen en niet iedereen is daar tegen opgewassen. Houd er rekening mee dat mensen in uw omgeving afstand nemen, maar ook dat vriendschappen betekenisvoller worden.

Door contact te hebben met lotgenoten kunt u praten met mensen die in dezelfde situatie zitten als u. U kunt daar steun ondervinden. Het steunpunt mantelzorg in uw gemeente (zie pag. 7) kan u doorverwijzen naar lotgenotengroepen. Ook het Alzheimer café (zie pag. 11) is een gelegenheid om lotgenoten te treffen.

3.3 Hoe houden we ons gewone leven zo lang mogelijk vol?

U kunt alleen goed voor uw naaste zorgen als u goed voor uzelf zorgt. Er zijn vrijwilligers die graag komen helpen in de thuissituatie. Zij zijn gespecialiseerd in dementie en kunnen, alleen of samen met u, activiteiten ondernemen met uw naaste. Het is dan wel belangrijk dat de vrijwilliger weet wie uw naaste is en wat zijn/haar gewoontes zijn. Wat vindt uw naaste leuk, zijn er beperkingen, wat is zijn/haar verhaal? Allemaal dingen die u kunt noteren in een boekje, zodat de zorgoverdracht soepel verloopt.

Maak gebruik van een gespreksgroep voor naasten van mensen met dementie

In de Oosterschelderegio (met uitzondering van Tholen) worden in diverse gemeentes gespreksgroepen georganiseerd voor naasten van mensen met dementie.

Het omgaan en verzorgen van de ander vraagt zoveel aandacht en energie dat je vaak niet aan jezelf toekomt.



Toch wil je je verhaal ook eens kwijt aan iemand. Dat is mogelijk tijdens de gespreksgroep mantelzorgers. Praten met mensen die in dezelfde situatie zitten, kan opluchten. Je luistert naar elkaar. Soms ga je daardoor anders tegen zaken aankijken. Het kan daardoor ook thuis iets gemakkelijker gaan. Het gaat in de groep in de eerste plaats om de hulp en steun die deelnemers aan elkaar geven. Zo merk je dat je er niet altijd alleen voor hoeft te staan.

Wilt u meer weten?

Deelnemen aan een gespreksgroep mantelzorgers betekent ook dat u het één en ander te weten komt. Tijdens de bijeenkomsten wordt informatie gegeven over het verloop van dementie, de praktische kanten van de verzorging en de hulp die instellingen kunnen geven. Ook de opname in een verpleeghuis kan aan de orde komen. Bovendien leert u veel van elkaar en elkaars ervaringen.

Meer informatie:

Zeeuwse Zorgschakels
T: 0118 - 85 14 16
E: info@zeeuwsezorgschakels.nl
W: www.zeeuwsezorgschakels.nl

Maak gebruik van de gespreksgroep voor partners van mensen met dementie op jonge leeftijd

Dementie roept vaak allerlei vragen op en dat geldt zeker voor dementie op jonge leeftijd. Mensen die op jonge leeftijd dementie krijgen, beseffen vaak beter dat ze ziek zijn. Gevoelens van machteloosheid en frustratie zijn daarom veel heftiger. Omdat ze jonger zijn en in het algemeen lichamelijk fitter en actiever, hebben ze de neiging zichzelf beter in te schatten dan ze in werkelijkheid zijn. Doordat jong dementerenden vaak nog een actieve rol in de maatschappij spelen, geven zij hun positie als kostwinner, opvoeder of chauffeur niet snel op. Beslissingen rondom het maatschappelijk functioneren zijn veel ingrijpender.

Partners hebben behoefte aan contact met lotgenoten om samen met anderen te praten over de gevolgen van de ziekte voor het dagelijks leven. Zeven keer per jaar komt de groep samen, op maandagmiddag tussen 16.30 uur en 18.00 uur, locatie Ter Valcke, Louise de Colignylaan 2, 4461 SP Goes.

Zeeuwse Zorgschakels
T: 0118 - 85 14 16
E: info@zeeuwsezorgschakels.nl
W: www.zeeuwsezorgschakels.nl

Maak gebruik van vrijwilligers

Er zijn vrijwilligers die graag komen helpen in de thuis-situatie. Zij zijn gespecialiseerd in dementie en kunnen alleen of samen met u, activiteiten ondernemen met uw naaste. Via het Steunpunt Mantelzorg in uw gemeente (zie pag. 12) kunt in contact komen met vrijwilligers.

Handig om te weten

Uit onderzoek is gebleken dat mensen met dementie die in beweging blijven, beter en langer in staat zijn om zelfstandig te blijven wonen. Door dementie kan lopen moeilijker worden of wordt het moeizaam om uit een stoel te komen. Een ergotherapeut kan helpen bij het vinden van de juiste hulpmiddelen om de zelfredzaamheid te vergroten.

Een dagelijkse wandeling of een fietstocht (eventueel op een duofiets) verhoogt de kwaliteit van leven aanzienlijk. Ook onder begeleiding van een fysiotherapeut kunnen bewegings- en of ontspanningsoefeningen worden gedaan. Vraag uw casemanager hoe fysiotherapie en/of ergotherapie te regelen.

Tip: Zeeuws Museum in Middelburg
Onvergetenlijk Zeeuws Museum
Rondleidingen voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten.



4. ZORG EN ONDERSTEUNING ORGANISEREN

Er komt een moment waarop u merkt dat uw naaste steeds meer zorg en ondersteuning nodig heeft. Om af en toe nieuwe energie te krijgen, bent u geïnteresseerd in ondersteuning in huis en/of activiteiten en (dag)opvang in de omgeving. Er zijn diverse mogelijkheden om u en uw naaste te ontlasten, maar waar vindt u die en hoe kan dit u ondersteunen? De casemanager dementie kan u helpen bij het maken in keuzes voor zorg en ondersteuning.

4.1 Waar kan ik terecht voor ondersteuning in en om ons huis?

Vanuit de wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) moet de gemeente ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en meedoen in de samenleving. Al dan niet geholpen door vrienden, familie of bekenden. Als dat niet lukt, biedt de gemeente hulp via de Wmo. De gemeente ondersteunt bijvoorbeeld vrijwilligers en mantelzorgers. De Wmo regelt ook de hulp bij het huishouden en zorgt voor goede informatie over de ondersteuning die mensen kunnen krijgen.

Bij het Wmo loket kunt u terecht met vragen zoals:

- Kan ik hulp bij het huishouden krijgen?
- Kan ik hulp krijgen bij het regelen van diverse woon-aanpassingen: bijvoorbeeld een douchestoel of een aanpassing aan de woning om de door- en/of toegankelijkheid van de woning te verbeteren?
- Ik wil gebruik maken van vervoersvoorzieningen: bijvoorbeeld een CVV-pas of een scootmobiel, hoe kom ik daarvoor in aanmerking?
- Ik wil gebruik maken van dagbesteding, wat is mogelijk voor mij?
- Ik wil gebruik maken van begeleiding, wat is mogelijk voor mij?

De gemeente kijkt samen met u welke hulp u precies nodig heeft. Dit is maatwerk, want iedere situatie of persoon is anders. Eerst wordt gekeken wat u zelf kunt doen, wat uw omgeving (vrienden, of familie) kunnen bijdragen of dat u gebruik kunt maken van een algemene voorziening. Mocht deze ondersteuning nog onvoldoende zijn, dan kunt u in aanmerking komen voor een maatwerkvoorziening. Ook kan uw gemeente een persoonsgebonden budget (pgb) verstrekken. In dat geval maakt u niet gebruik van de voorziening die de gemeente u aanbiedt, maar koopt u zelf uw ondersteuning in.

Gemeenten Borsele, Goes, Kapelle, Noord-Beveland en Reimerswaal

GR de Bevelanden Afdeling Werk, Inkomen en Zorg
Postadres: Postbus 2144, 4460 MC Goes
T: 0113 - 23 91 00
E: info@grdebevelanden.nl
W: www.grdebevelanden.nl/wiz

Gemeente Schouwen-Duiveland

Zorgloket
Laan van St. Hilaire 2, Zierikzee (gemeentehuis)
Postadres: Postbus 5555, 4300 JA Zierikzee
T: 0111 - 45 20 00
E: zorgloket@schouwen-duiveland.nl
W: www.schouwen-duiveland.nl

Gemeente Tholen

Hof van Tholen 2, 4691 DZ Tholen (gemeentehuis)
Postadres: Postbus 51, 4690 AB Tholen
T: 14 0166 E: gemeente@tholen.nl
W: www.tholen.nl

Stichting Maatschappelijk Werk en Welzijn Oosterschelderegio, SMWO

Familie of vrienden kunnen u misschien helpen bij een gesprek met de gemeente. Maar het kan zijn dat u hulp wilt van iemand die u niet zo goed kent en die toch uw probleem heel goed begrijpt. Voor onafhankelijke cliëntondersteuning kun je terecht bij SMWO.

Voor vragen of meer informatie over cliëntondersteuning kunt u contact opnemen met SMWO:
E: infopunt@smwo.nl T: 0113-277111



Seminar

“Zorg bij dementie, wat is mogelijk?”

In het seminar krijgt u antwoord op vragen als: ‘Waar vindt u de juiste zorg voor uw naaste met dementie?’ en ‘Welke regelingen zijn er?’. Tijdens het online seminar krijgt u uitleg en advies om de juiste zorg te regelen.

Bekijk het online seminar op:

www.cz.nl/seminarsoverdementie.

4.2 Wat kan ik doen om de zorg thuis zo lang mogelijk vol te houden?

U kunt kiezen tussen persoonlijke verzorging en (thuis) verpleging. Bij persoonlijke verzorging krijgt de persoon met dementie ondersteuning bij zelfzorg, waarbij ook voorlichting, advies en instructie gegeven kan worden. Thuisverpleging ondersteunt ook bij zelfzorg, maar kan ook wondverzorging doen, medicatie toedienen en begeleiding bieden voor uw naaste en u zelf in het omgaan met de ziekte.

Uw casemanager, uw huisarts of de persoon die u gedurende het traject begeleidt heeft, kan u helpen bij de keuze voor zorg thuis en bij de aanvraag hiervoor. Een overzicht van organisaties die thuiszorg leveren vindt u in hoofdstuk 5.

Handig om te weten: hoe kom ik aan een indicatie?

De wijkverpleegkundige stelt de indicatie voor persoonlijke verzorging of thuisverpleging en regelt dat u zorg krijgt. Wijkverpleegkundigen zijn vaak in dienst bij een thuiszorgorganisatie.

Uw casemanager kan u helpen bij de keuze voor zorg thuis en bij de aanvraag hiervoor. Een overzicht van organisaties die thuiszorg leveren vindt u in hoofdstuk 5.

Welke keuzes heb ik?

U kunt kiezen om zelf zorg in te kopen via het Persoons Gebonden Budget (PGB) of u maakt gebruik van zorg-in-natura. In dit geval hoeft u alleen nog maar te kiezen van welke zorgverlener u gebruik wilt maken en de rest wordt voor u geregeld. Voor vragen over het verschil tussen PGB en zorg-in-natura, neem contact op met uw zorgverzekeraar.

“WAT ZIJN OPLOSSINGEN DIE MIJ ONTLASTEN, MAAR WAAR WE ONS BEIDEN GOED BIJ VOELEN?”

4.3 Welke begeleiding en dagopvang is er in mijn omgeving?

Er zijn verschillende vormen van dagopvang; een ontmoetingscentrum, het Odensehuis, zorgboerderijen en dagbehandeling. Dagbehandeling vindt meestal plaats in een verzorgings- of verpleeghuis. Een overzicht van organisaties die dagbehandeling leveren vindt u op de volgende pagina's.

Bij een dagopvang worden verschillende activiteiten georganiseerd die gericht zijn op structuur in de dag en persoonlijke aandacht. Tevens worden vaak warme en koude maaltijden geserveerd en bestaat de mogelijkheid uit te rusten. Psychogeriatrische dagbesteding is gericht op: actief blijven, zolang en zoveel mogelijk zelfstandig functioneren en geheugen trainen. Door deelname aan dagopvang wordt de mantelzorger ontlast en het draagt ertoe bij dat de zorg thuis langer vol te houden is.



Welke mogelijkheden er zijn in uw gemeente en welke dagopvang het beste bij past, is afhankelijk van persoonlijke interesses en de fase van de dementie waarin uw partner verkeert. Voor bepaalde vormen van dagopvang heeft u een indicatie nodig van het CIZ. U kunt (eventueel in samenwerking met een casemanager) een aanvraag doen voor dagopvang in uw gemeente.

Ontmoetingscentrum en Odensehuis

Een ontmoetingscentrum en het Odensehuis zijn plaatsen waar mensen met een lichte vorm van dementie en hun mantelzorgers welkom zijn. Er wordt een breed programma aangeboden, zoals tekenen, schilderen, naar muziek luisteren, spelletjes doen, de krant lezen, boodschappen doen, de lunch voorbereiden, zingen en bewegen. In een ontmoetingscentrum wordt gewerkt met een zorgplan waarin doelen zijn opgenomen die beantwoorden aan de hulpvraag van zowel de persoon met dementie als de mantelzorgers. Voor het ontmoetingscentrum is een WMO indicatie nodig.

Voor het Odensehuis is geen indicatie nodig.

Erasmuspark

Troelstralaan 162 4463 XZ Goes
T: 0900 - 78 79 777
W: www.svrz.nl

De Thuishaven

Dalemhof 5 4691 ZC Tholen
T: 0900 - 78 79 777
W: www.svrz.nl

Odensehuis Schouwen-Duiveland

Grevelingenstraat 2 4301 XX Zierikzee
T: 06 - 428 482 41
E: info@odensehuis-sd.nl
W: www.odensehuis-sd.nl

Odensehuis Walcheren

Pablo Picassoplein 86 4382 KB Vlissingen
T: 06 - 81 09 24 18
E: info@odensehuiszeeland.nl
W: www.odensehuiszeeland.nl

Dagbesteding op een boerderij

Een zorgboerderij is een boerderij waar mensen die zorg nodig hebben, overdag terecht kunnen. Zij kunnen daar van alles doen, zoals dieren verzorgen en werken in de tuin. Voor zowel de welkomboerderij als de zorgboerderij is een indicatie nodig.

De Notenhoeve

Roverweg 1 4456 RL Lewedorp
T: 0113 - 67 02 52
E: info@notenhoeve.nl
W: www.notenhoeve.nl

Rust na Onrust

Langstraat 11 423 AB Schore
T: 088 - 6689674
E: info@rustnaonrust.nl
W: www.rustnaonrust.nl

Landleven

Prinsendijk 15 4484 NZ Kortgene
T: 0113 - 30 24 07
E: mail@zorgboerderijlandleve.nl
W: www.zorgboerderijlandleven.nl

de Stelle

Stelweg 3 305 RC Ouwkerk
T: 06 - 51 012 219
E: stelle@ojeeadhd.nl



Zorgboerderij bouwlust

Capelleweg 5 4306 PE Nieuwerkerk
T: 06 - 23967056
E: info@zorgboerderij-bouwlust.nl
W: www.zorgboerderij-bouwlust.nl

Catharina Maria Hof

Jacobadijk 10 4493 MZ Kamperland
T: 0113 - 373 030 T: 06 - 12 355 112
E: info@catharinamariahof.nl
W: www.catharinamariahof.nl

Kom us Kieke

Watervlietweg 2 4462 GD Goes
T: 0113 - 218 332 T: 06 - 22 806 849
E: komuskieke@gors.nl

Stichtingopjegemak

Molhoekseweg 1 4401 NDYerseke
T: 06 - 28 064 397
E: jan@stichtingopjegemak.nl
W: www.stichtingopjegemak.nl

Dagbesteding bij zorginstellingen

In de Oosterschelderegio bieden diverse zorginstellingen vormen van dagbesteding en/of behandeling aan. Zie voor het overzicht hoofdstuk 5.

Ter Weel pas

Bij Ter Weel kunt u gebruik maken van de Ter Weel pas. De Ter Weel Pas is voor 65-plussers die regelmatig deel willen nemen aan leuke activiteiten en/of gezellig uit eten willen gaan in één van de restaurants van Zorggroep Ter Weel.

Voor slechts € 10 per persoon per maand kunt u met de Ter Weel Pas:

- Kosteloos deelnemen aan comfort activiteiten
- Met korting inschrijven voor luxe activiteiten
- Met korting eten en drinken in de restaurants van Zorggroep Ter Weel

4.4 Hoe maak ik het thuis zo veilig mogelijk?

U kunt in en om uw huis verschillende veiligheidsmaatregelen nemen. Denk hierbij aan het plaatsen van een rookmelder, personenalarmering, nacht oriëntatieverlichting, een babyfoon, een klok met dagaanduiding of een vloeralarm. Een vloeralarm is een mat met daarin een sensor. Zodra uw dierbare er op gaat staan wordt een alarmsignaal doorgezonden naar een pieper, mobiele telefoon of er klinkt een signaal. Een vloeralarm is verkrijgbaar bij een hulpmiddelenwinkel.

Bij personenalarmering wordt een alarmtoestel thuis geplaatst. Bij het alarmsysteem zit een zendertje dat gedragen wordt aan een halsketting of polsband. Door één druk op de alarmknop kan hulp ingeroepen worden. U kunt bij uw zorgverzekeraar navragen of u voor vergoeding in aanmerking komt.

Maatje in Zeeland

Noordpoortplein 2, 4331 RN Middelburg
T: 0118 - 55 12 15
E: info@maatjeinzeeland.nl W: www.maatjeinzeeland.nl

Allévo alarmopvolging

T: 088 - 1102800
E: zorgcentrale@allevo.nl W: www.allevo.nl

Handig om te weten

Vilans heeft een handig overzicht gemaakt van beschikbare hulpmiddelen.

Kijk op www.hulpmiddelenwijzer.nl.

Kijk ook eens op: www.dementiewinkel.nl



4.5 Ik wil of kan niet meer zelf voor het eten zorgen. Waar kan ik terecht?

Om u zelf of uw partner te ontlasten kunt u gebruik maken van diverse mogelijkheden van maaltijdvoorziening. De kosten komen voor eigen rekening. Gemiddeld vallen deze kosten tussen de 6 en 10 euro. Uw casemanager kan u adviseren over de mogelijkheden, de kosten en mogelijke vergoedingen.

Warme maaltijden thuisbezorgd

In Goes, Borsele en gemeente Reimerswaal bezorgt Maaltijd Thuis warme maaltijden thuis. (was voorheen Tafeltje dekje) Voor Noord-Beveland en Zierikzee bezorgt Cleijborch de maaltijden van Tafeltje dekje.

Allévo verzorgt Tafeltje dekje op Tholen en Schouwen Duiveland. De maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een nagerecht.

Goes

E: maaltijdthuis-goes@terweel.nl

T: 0113 - 654 259

Borsele, Reimerswaal

E: Maaltijdthuis@terweel.nl

T: 0113 - 645 007

Noord-Beveland en Zierikzee

E: www.cleijborch.nl/culinr-1/tafeltje-dekje.htm

T: 0113 - 240 900

Schouwen Duiveland en Tholen

E: zorgcentrale@allevo.nl

T: 0113 - 249 111

Biezelinghe, Wemeldinge, Kapelle en Schore en Zierikzee en Noord Beveland

W: www.cederhof.eu/maaltijdservices

T: 0113-342710

Handig om te weten

Het wordt voor mensen met dementie steeds moeilijker om grote porties te eten. Kleinere porties en meerdere eetmomenten verdeeld over de dag en avond zijn dan een manier om te zorgen dat iemand voldoende eet.

Thuis op te warmen maaltijden, thuis bezorgd

Tafel Thuis levert 2 x per week een complete maaltijd die u nog moet opwarmen. U kunt kiezen hoe uw maaltijd er dagelijks uitziet.

U dient minimaal twee maaltijden per week af te nemen. Dagelijks heeft u de keuze uit drie verschillende vlees-/visgerechten en twee vegetarische gerechten. Met diëten wordt rekening gehouden.

Tafel Thuis

Diodeweg 8, 4338 PW Middelburg

T: 0118 - 63 20 30

E: tafelthuis@zorgstroom.nl W: www.tafel-thuis.nl

Open Tafel

Deelname aan een Open Tafel betekent dat u buitenshuis gaat eten en biedt naast een warme maaltijd ook sociale contacten. Veel zorgaanbieders hebben hun eigen restaurants waar u kan deelnemen aan de maaltijd. De openingsuren, menu's en prijzen variëren van plaats tot plaats. Voor informatie kunt u contact opnemen met de locatie van de zorginstelling. Voor contactgegevens zie het overzicht van de zorginstellingen in hoofdstuk 5.

Traiteurs en andere mogelijkheden

In de supermarkt, bij de slager of visboer is vaak een ruim assortiment aan maaltijden die thuis opgewarmd kunnen worden. Ook bij traiteurs kunt u maaltijden kopen en enkelen bezorgen maaltijden warm aan huis. Enkele supermarkten bezorgen ook boodschappen en kant en klaar maaltijden aan huis. Uw casemanager kan u advies geven over traiteurs bij u in de buurt.



4.6 Welke mogelijkheden voor zorg uit huis zijn er in mijn omgeving?

Hebt u wat tijd voor uzelf nodig om weer op adem te komen? Of bent u zelf een keer ziek? Dan kunt u uw naaste voor een korte periode laten opnemen in een zorginstelling. Gaat uw naaste inmiddels zover achteruit dat hij/zij niet langer meer thuis kan wonen? Dan kunt u kiezen voor een verhuizing naar een verpleeghuis. Veel verpleeghuizen bieden kleinschalige woonvormen aan. Degene die u gedurende het traject begeleid heeft, kan u ook helpen bij de keuze voor zorg uit huis.

Respijtzorg

Je kunt alleen goed voor een ander zorgen wanneer je ook goed voor jezelf zorgt. Delen van de zorg is daarom belangrijk. Dat kan echter alleen als u de zorg op een verantwoorde manier kunt overdragen. Op een manier die bij u past. Dit wordt ook wel respijtzorg genoemd.

Deze zorg kent vele vormen:

Het kan gaan om opvang buitenshuis, zoals dagopvang, verblijf in een logeershuis of in een time-outvoorziening. Ook kan er iemand bij uw naaste thuis komen, als deze liever in zijn vertrouwde omgeving blijft.

De respijtzorg kan uitgevoerd worden door een beroepskracht of vrijwilliger.

Het kan incidenteel zijn, bijvoorbeeld tijdens een vakantie, of structureel, bijvoorbeeld een dagdeel per week of een weekend per maand.

Het kan ook gaan om een gezamenlijke vakantie van de mantelzorger en de zorgvrager waarbij de zorg wordt overgenomen door een zorgprofessional.

Respijtzorg is soms gratis, bijvoorbeeld als het om vrijwilligerswerk gaat.

Professionele respijtzorg kan worden vergoed door de gemeente, het zorgkantoor of de zorgverzekeraar.

U vraagt aan bij:

- De Gemeente: als de zorgvrager Wmo-ondersteuning krijgt. In dat geval kunt u respijtzorg aanvragen bij de gemeente.
- Het Zorgkantoor: als de zorgvrager zelf langdurige, intensieve zorg krijgt vanuit de Wlz en tijdelijk gaat logeren in het kader van respijtzorg.
- Uw zorgverzekeraar: zij vergoeden respijtzorg geheel of gedeeltelijk vanuit de aanvullende verzekering

Respijtzorg kan ook uit een persoonsgebonden budget (pgb) betaald worden.

Uw casemanager kan u met de aanvraag voor respijtzorg ondersteunen.

Vakanties voor mensen met dementie

Een aantal organisaties biedt specifiek vakanties aan voor mensen met een beperking. Daarnaast is er een aantal die specifiek voor mantelzorgers en mensen met dementie reizen op maat organiseren. Voor hun specifieke aanbod en de mogelijkheden raden we u aan hun websites te raadplegen.

www.alzheimer-nederland.nl

www.hetvakantiebureau.nl

www.rodekruis.nl

www.zonnebloem.nl

www.allegoedsvakanties.nl



5. ZORG UIT HUIS

De zorg thuis wordt zwaar. Het normale dag en nachtritme is niet meer vanzelfsprekend en er is vaak onrust. Het wordt steeds moeilijker voor u om contact te maken en er ontstaan andere lastige situaties om en in huis. Uw energie raakt op en u heeft behoefte aan meer hulp en zorg.

5.1 Verhuizen en wat daarbij komt kijken

Er kan een moment komen dat de familie, mantelzorgers en professionele verzorgers een opname noodzakelijk vinden. Meestal is de huisarts bij deze beslissing betrokken. De cliënt heeft dan een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Een medewerker van het CIZ bezoekt de cliënt en kan dan vaststellen dat:

- De client vrijwillig opgenomen wil worden. In de praktijk zal een vrijwillige opname weinig voorkomen.
- De cliënt kiest niet voor een opname maar verzet zich er niet tegen. Dan moet art 21 van de WZD worden opgestart.
- De cliënt wil niet in een instelling wonen. Hij verzet zich door “nee” te zeggen of op een andere manier te laten merken dat hij niet wil. Dan kan een gedwongen opname met een rechterlijke machtiging of inbewaaringstelling aan de orde zijn.

Een gedwongen opname valt sinds 1 januari 2020 onder de nieuwe wet Wet Zorg en Dwang (WzD). Deze wet regelt de rechten bij onvrijwillige zorg of opname bij mensen met een psychogeriatrische aandoening (zoals dementie). In principe mag vrijheidsbeperking of onvrijwillige zorg alleen worden toegepast tenzij er sprake is van een ernstig nadeel voor cliënt of zijn omgeving.

Meer informatie over de wet kunt u vinden op de site van VWS:
www.dwangindezorg.nl/

de site van Alzheimer Nederland:
www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/nieuwe-wet-zorg-en-dwang

de site van dementie.nl:
www.dementie.nl/wet-zorg-en-dwang-wzd/wet-zorg-en-dwang-wzd-bij-dementie

de website van CIZ.nl
W: www.ciz.nl/client/onvrijwillige-opname-en-verblijf
T: 088-7891000

Een wettelijk vertegenwoordiger (curator of een mentor), kan niet beslissen over een opname. Dat gebeurt via de procedures die hierboven zijn beschreven. Als de cliënt via artikel 21 of via een gedwongen opname naar een zorginstelling is verhuisd, kan de vertegenwoordiger zo nodig wel beslissen over een aantal praktische zaken, bijvoorbeeld welke afspraken in het zorgplan komen te staan. De cliënt heeft het recht om alle keuzes waarvan hij de gevolgen goed kan overzien, zelf te maken. Uw casemanager begeleidt het traject van opname. Voor meer informatie kunt u bij uw casemanager terecht.

**“IK VIND HET EEN MOEILIJKE
BESLISSING MAAR IK WEET DAT
VERHUIZEN NAAR EEN VERPLEEG-
HUIS NU HET BESTE VOOR ONS IS.”**



5.2 Overzicht zorgaanbod Oosterschelderegio

Allévo

Allévo is een zorgorganisatie met een breed zorgaanbod met diensten aan huis, zorg thuis, wonen met zorg en een advies- en behandelcentrum. Allévo is werkzaam in de Zeeuwse gemeenten Borsele, Goes, Kapelle, Noord-Beveland, Reimerswaal, Schouwen-Duiveland en Tholen.

T: 088-1102800

E: info@allevo.nl

W: www.allevo.nl

Locatie	Kleinschalig wonen	Woonzorg centrum	Dagbesteding	Thuiszorg	Open tafel	Kortverblijf
Zierikzee						
Borrendamme	x		x	x		
Cornelia		x	x			
Burgh-Haamstede						
Duinen van Haamstede	x		x	x		
Bruinisse						
In 't Opper			x	x	x	

Cederhof

Cederhof is gevestigd in de gemeente Kapelle. Zij leveren een scala van diensten aan de inwoners in de gemeente Kapelle. Hier vindt u welzijn, zorg en wonen onder één dak.

Cederlaan 9 4421 BZ Kapelle

T: 0113 - 34 27 10

E: info@cederhof.eu

W: www.cederhof.eu

Locatie	Kleinschalig wonen	Woonzorg centrum	Dagbesteding	Thuiszorg	Open tafel	Kortverblijf
Kapelle						
Cederhof	x	x	x	x	x	x
Wemeldinge						
				x	x	
Biezelinge						
				x	x	
Schore						
				x	x	
Eversdijk						
				x	x	



Eilandzorg

Eilandzorg biedt thuiszorg, zorg op maat, aanleunwoningen en zorgcentra aan.

T: 0111 - 453 410

E: info@eilandzorg.com

W: www.eilandzorg.com

Locatie	Kleinschalig wonen	Verpleeghuis	Thuiszorg	Dagbesteding	Open tafel	Kortverblijf
Brouwershaven			x			
Bruinisse			x			
Burgh Haamstede			x			
Dreischor			x			
Kerkwerve			x			
Oosterland			x			
Ouwerkerk			x			
Renesse			x			
Nieuwerkerk			x	x		
Sirjansland			x			
Scharedijk			x			
Zierikzee						
De Wieken						
Mitt Hem	x	x	x	x	x	x
Zonnemaire			x			

Landgoed Rijckholt

Landgoed Rijckholt is een particuliere zorginstelling met o.a.

Een groepswoning voor mensen met dementie in Geersdijk.

T: 0113 - 307 110

W: www.landgoedrijckholt.nl



Cedrah

Cedrah biedt in Zeeland en Zuid-Holland wonen, zorg en diensten vanuit een reformatorische levensovertuiging

T: 0118 - 67 66 00

E: info@cedrah.nl

W: www.cedrah.nl

Locatie regio	Kleinschalig wonen	Woonzorg centrum	Dagbesteding	Thuiszorg	Open tafel	Kortverblijf
Oosterschelde						
Goes						
Rehoboth	x	x	x	x	x	x
Marnixflat	x					
Nieuwerkerk						
Hebron	x			x		

Thuis@cleijenborch, ouderenzorg Noord-Beveland

T: 0113 - 240 900

E: info@cleijenborg.nl

W: www.cleijenborg.nl

Locatie	Kleinschalig wonen	WoonZorg centrum	Dagbesteding	Thuiszorg	Open tafel	Kortverblijf
Colijnsplaat						
Cleijenborg		x		x		
Wissenkerke						
Amaliahof			x		x	x

SVRZ, Stichting voor Regionale Zorgverlening,

SVRZ is een zorgorganisatie in Zeeland met verspreid over de provincie drie centra voor zorg en revalidatie, vijf zorgcentra, talrijke kleinschalige woonvormen, thuiszorg en een breed aanbod aan zorg en welzijn gerelateerde diensten. SVRZ biedt alle vormen van ouderenzorg.

T: 0900 - 78 79 777

E: zorglijn@svrz.nl

W: www.svrz.nl >



SVRZ, Stichting voor Regionale Zorgverlening,

Locatie	Kleinschalig wonen	Woonzorg centrum	Dagbesteding	Thuiszorg	Open tafel	Kort verblijf
Kamperland Alexia	x					
's Heer Arendskerke Boogstraat Poelwijck	x	x <i>somatiek</i> x		x	x	
Tholen Buitenrust Dalemhof Het Lint Ten Anker	x	x x x x	x	x	x	
Wolphaartsdijk Meuleweie Oosterkerkestraat	x	x	x	x		
Lewedorp De Kraayert	X dagbesteding voor jonge mensen met dementie	x	x	x	x	
Ovezande Mr. Dr. Messtraat NieuwSande	x	x		x	x	
Poortvliet De Poorthove		x		x		
Oud Vossemeer De Vossenkuil		x		x		
'S Heerenhoek Theresiaplein Theresiahof	x	x		x		
Scherpenisse Sassegrave		x		x		
s Gravenpolder Egelantierstraat De Zwake Vorsvliet	x	x x		x	x	



vervolg; SVRZ, Stichting voor Regionale Zorgverlening,

SVRZ is een zorgorganisatie in Zeeland met verspreid over de provincie drie centra voor zorg en revalidatie, vijf zorgcentra, talrijke kleinschalige woonvormen, thuiszorg en een breed aanbod aan zorg en welzijn gerelateerde diensten. SVRZ biedt alle vormen van ouderenzorg.

T: 0900 - 78 79 777

E: zorglijn@svrz.nl

W: www.svrz.nl

Goes						
Erasmuspark		x	x	x		
Ter Valke		x			x	x
Heinkenszand						
Fonteyne		x	x	X	x	
Dijkstede		x			x	
Hof Rietzanger		x somatiek				
Koriander	x					
Rietzanger		x				
Kapelle						
Groenewoud	x					
Pomona		x				
St-Maartensdijk						
Maartenshof	x	x		x		
Nieuwdorp						
Lancasterhof		x		x	x	
Sint Philipsland						
Luijsterzicht		x		x		
De Rozeboom		x				



Zorggroep Ter Weel

Ter Weel biedt ondersteuning op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Er zijn woonzorgcentra en mogelijkheden voor dagbesteding.

T: 0900 - 2244880

E: info@terweel.nl

W: www.terweel.nl

locatie	Kleinschalig verpleeghuis	Woonzorg centrum	Dagbesteding	Thuiszorg	Open tafel	Kort verblijf
Goes						
Ter Weel	x		x	x		x
Gasthuis *	x	x				
Randhof	x	x				
St Maarten in de Groe		x				
Hansweert						
Maria-Oord	x	x		x		
Krabbendijke						
Ter Weel	x	x	x	x	x	x
Kruiningen						
Hof Cruninge	x		x	x		
Rilland						
De Vliedberg	x		x	x	x	
Yerseke						
Moerzicht		x	x	x	x	

Zorgcentrum De Schutse

F.M. Boogaardweg 10

4697GM Sint Annaland

T: 0166-658600

E: info@schutsezorgholen.nl

W: www.schutsezorgholen.nl

Het Gastenhuis

T: 0657085301

E: goes@hetgastenhuis.nl

W: info@hetgastenhuis.nl

* Gasthuis wordt verbouwd vanaf begin 2020



Mevrouw Oorthuizen (83 jaar)

“Mijn man is een tijd erg onrustig ‘s nachts. Hij wordt verward wakker en gaat rondwalen. Soms herkent hij mij ook niet meer. Het wordt steeds moeilijker om thuis voor hem te zorgen. Ik merk dat ik uitgeput raak doordat ik niet meer goed kan slapen. Het ergste vind ik nog dat ik mijn geduld niet meer kan bewaren en snel boos of geïrriteerd reageer. Ik vind het een verschrikkelijk moeilijke beslissing maar ik weet dat het beter is voor ons beiden om hem op te laten nemen.”

Zeeuwse Zorgmensen

(Bemiddeling tussen zorgvrager en zorgverlener)
Fazantenhof 42, 4332 XT Middelburg
T: 0118 - 82 0213
E: info@zeeuwsezorgmensen.nl
W: www.zeeuwsezorgmensen.nl

Zorgzuster

(Bemiddeling tussen zorgvrager en zorgverlener) Industrieweg 1-3, 4382 NA Vlissingen
T: 043 - 711 21 00 E: info@zorgzuster.nl
W: www.zorgzuster-zeeland.nl

Overige organisaties voor huishoudelijke hulp en verpleging en verzorging thuis zijn oa:

Buurtzorg

T: 085 - 0403700
E: info@buurtzorgnederland.nl
W: www.buurtzorgnederland.nl

Iriz thuiszorg

Van Dusseldorpstraat 26 4461LV Goes
T: 0113 - 23 25 29
E: info@iriz.org
W: www.iriz.org

RST Zorg

(reformatorische stichting thuiszorg)
Van de Spiegelstraat 2, 4461 LL Goes
T: 0113 - 396396
E: info@rstzorg.nl
W: www.rstzorg.nl

5.3 Belangrijke tips en informatie

Wacht niet te lang

Tijdig professionele hulp invoeren kan voorkomen dat u als mantelzorger op den duur overbelast raakt. Het zorgt er ook voor dat u de tijd heeft om bij uw vragen het juiste aanbod te vinden. Het aanvragen van professionele hulp en ondersteuning heeft vaak tijd nodig. U voorkomt op die manier situaties waarin u haastig besluiten moet nemen. Een huisarts kan u al in een vroeg stadium helpen bij emoties en praktische vragen.

Voor 24 uren-zorg geeft het CIZ een indicatie af

Heeft u 24-uren-zorg en/of permanent toezicht nodig? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor zorg vanuit de Wet Langdurige zorg (WLz). Het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) onderzoekt of u voor deze zorg in aanmerking komt. Uw casemanager kan u ondersteunen bij de aanvraag. Hulp bij het huishouden en voorzieningen als een rolstoel of een woningaanpassing vraagt u aan bij uw gemeente.



Welke keuzes heb ik?

U woont in een instelling

Bij verblijf in een instelling gaat het om het wonen in een instelling met daarbij de zorg waarop de verzekerde is aangewezen.

Een Volledig Pakket Thuis (VPT)

Als u een indicatie heeft voor zorg met verblijf (ZZP) maar niet binnen een instelling wilt wonen, kunt u ervoor kiezen de indicatie in te zetten in de thuissituatie of naar een kleinschalige setting van een zorginstelling gaan. Het voornaamste verschil met reguliere opname met een ZZP is dat u zelf verantwoordelijk bent voor uw huisvestingskosten en uw maaltijdvoorziening. Daar staat tegenover dat u een lagere eigen bijdrage heeft dan bij verblijf. (bron: regelhulp.nl)

Een Modulair Pakket Thuis (MPT)

U heeft een indicatie voor 24-uurszorg met verblijf maar u woont thuis. U kunt ervoor kiezen niet alle geïndiceerde zorg af te nemen maar gedeelten daarvan (module) als zorg in natura thuis. Dat heet MPT. Met een MPT kunt u zorg in natura, geleverd door een instelling combineren met een persoonsgebonden budget (PGB).

PersoonsGebonden Budget

Bij het pgb-Wlz ontvangt de verzekerde een budget waarmee hij zelf zorg kan inkopen. Dat budget wordt niet overgemaakt naar de eigen bankrekening van de verzekerde maar wordt door de SVB beheerd. De verzekerde kan vanuit dit budget betalingen laten doen aan zijn zorgverleners, maar moet hierover wel verantwoording afleggen aan het zorgkantoor.

www.cz-zorgkantoor.nl

Meneer Adelmans, 68 jaar

“Geleidelijk aan is mijn vrouw verder achteruit gegaan in haar functioneren. Op een bepaald moment merkte ik dat zij zichzelf niet meer goed verzorgde. Terwijl zij dit altijd heel belangrijk heeft gevonden. We hebben toen in overleg met onze hulpverlener besloten om thuiszorg aan te vragen voor haar persoonlijke verzorging. Ik had dat eigenlijk heel graag zelf willen doen maar ik merk dat de zorg steeds zwaarder voor me wordt. Mijn vrouw gaat nu ook iedere week naar de zorgboerderij zodat ik weer even kan uitrusten en ontspannen.”





Meer informatie over dementie

www.alzheimer.nl

www.dementie.nl

www.samendementievriendelijk.nl

www.dementia.nl

www.dementiedebaas.nl

www.geheugenwebsite.nl

www.innovatiekringdementie.nl

Als u boeken over dementie wilt lezen is er veel informatie te vinden op www.dementie.nl

Zeeuwse Zorgschakels



Deze HOUVAST keuzewijzer dementie is mede tot stand gekomen door:

