

Stilstaan bij verlies & rouw

Webinar of Live scholing

Doelgroep: Mensen met een verlies, in de rouw en zorgverleners die deze mensen tegenkomen in hun werk.

Het thema 'Verlies & Rouw' staat dicht bij het leven. Iedereen krijgt te maken met verlies. We kunnen onze gezondheid verliezen, onze jeugd, onze vitaliteit, onze dromen. We kunnen een dierbare verliezen, onze vriend of partner. We kunnen een belangrijk deel van onszelf verliezen.

Verlies doet wat met ons. We zijn verdrietig, boos of somber. Soms herkennen we onszelf niet. En soms duurt dat rouwen lang. Kan je zo'n verlies wel verwerken? Of moet je er op z'n best mee leren overleven? Hoe doe je dat?

Duur van de scholing: anderhalf uur

Trainer: Willem Blokland, humanistisch raadsman. Hij is verbonden aan het Huis voor Levensvragen Zeeland en werkt al lange tijd in het UMC Utrecht in patiëntenzorg en onderwijs. In zijn werk ligt het accent op: veerkracht, zingeving, aandacht & mindfulness, verlies & rouw, existentiële crisis en palliatieve zorg.

Meer informatie over deze scholing: info@huisvoorlevensvragenzeeland.nl of 0118-745808